ចំពោះជំងឺគ្រុនក្តៅ ឬ ផ្តាសាយ

World Health Organization

ត្រូវចងចាំ៖

សូមកុំទិញថ្នាំផ្សះដោយគ្មាន
វេជ្ជបញ្ជា

សូមកុំប្រើថ្នាំផ្សះតាម
វេជ្ជបញ្ជាពីមុន

សូមកុំប្រើថ្នាំផ្សះសម្រាប់ជំងឺ
គ្រុនក្តៅ ផ្តាសាយ

មានតែគ្រូពេទ្យ ឬ
វេជ្ជបណ្ឌិតប៉ុណ្ណោះ ដែលចេញ
វេជ្ជបញ្ជាអោយប្រើថ្នាំផ្សះ

antibioticawareness.com.kh

តើអ្វីជាថ្នាំផ្សះ?

- ថ្នាំផ្សះជាប្រភេទថ្នាំដែលសម្លាប់មេរោគមួយប្រភេទឈ្មោះបាក់តេរី។
- ថ្នាំផ្សះមិនមានប្រសិទ្ធភាពចំពោះមេរោគដទៃទៀតដូចជាមេរោគដែលបង្កឲ្យមានជំងឺគ្រុនក្តៅឬផ្តាសាយ
- ត្រូវប្រើថ្នាំផ្សះដោយប្រុងប្រយ័ត្នពីព្រោះវាផ្តល់នូវផលអវិជ្ជមាន។

តើនឹងមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនអ្នកប្រើថ្នាំផ្សះក្នុងករណីមិនចាំបាច់?

- ការប្រើថ្នាំផ្សះចំពោះជំងឺគ្រុនក្តៅឬផ្តាសាយ គឺវាមិនអាចជួយអ្នកអោយជាសះស្បើយបានទេ ហើយថែមទាំងធ្វើអោយអ្នកមានអារម្មណ៍ឈឺកាន់តែធ្ងន់។
- ប្រសិនអ្នកប្រើថ្នាំផ្សះ ក្នុងករណីមិនចាំបាច់ បាក់តេរីអាចស៊ាំនឹងថ្នាំផ្សះ
- បាក់តេរីស៊ាំនឹងថ្នាំផ្សះ អាចបន្តលូតលាស់និងធ្វើអោយអ្នកឈឺកាន់តែយូរ ឬអាចសម្លាប់អ្នក

តើត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះនៅពេលដែលអ្នកឈឺ?

ចន្លោះពី ១ - ៣ថ្ងៃ

- សូមកុំប្រើថ្នាំផ្សះ
- សូមទទួលទានទឹក និងទឹកផ្លែឈើអោយបានច្រើន
- សំរាកអោយបានគ្រប់គ្រាន់
- ញ៉ាំអាហារដែលផ្តល់នូវសុខភាព

សញ្ញា ដូចជាគ្រុនក្តៅជាដើម។ អ្នកអាចនឹងទទួលអារម្មណ៍ថាបានគ្រាន់បើនៅក្នុងថ្ងៃទី៣ ទោះបីជាអ្នកមិនទានជាសះស្បើយ១០០ភាគរយក៏ដោយ។

ចូរទៅពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យឬវេជ្ជបណ្ឌិតប្រសិនបើអ្នកមិនមានអារម្មណ៍ធូរស្រាលឬមានអារម្មណ៍កាន់តែឈឺធ្ងន់ បន្ទាប់ពី៣ថ្ងៃ ប៉ុន្តែកុំប្រើថ្នាំផ្សះដោយខ្លួនឯង។

ចន្លោះពី ៤ - ៦ថ្ងៃ

- សូមបន្តការទទួលទានទឹក និងទឹកផ្លែឈើអោយបានច្រើន

អ្នកអាចនឹងទទួលអារម្មណ៍គ្រាន់បើច្រើន ហើយវាស្ទើតែត្រលប់មករកសភាពដើមនៃជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក

ថ្ងៃទី ៧

អ្នកនឹងជាសះស្បើយ១០០ភាគរយ!!