



# HEALTH TRAVEL ADVISORY

## MERS - MIDDLE EAST RESPIRATORY SYNDROME

If you are going to or coming back from the Saudi Arabia, United Arab Emirates, or surrounding countries, there is a **new disease, called MERS** you should be aware of.

The risk to most travellers is low but you should take these measures to prevent yourself and your family:

- **Wash your hands often**
- **Avoid close contact with sick people**
- **Avoid raw or undercooked animal products, including milk and meat**
- **Avoid close contact with animals when visiting farms**

If you have any questions, call  
115, 012 488 981, 089 669567



Symptoms include fever, cough, and shortness of breath

If you get sick within 14 days of being in Saudi Arabia or surrounding countries, go to see your doctor and tell them where you travelled



# ដំបូន្មានសុខភាពសំរាប់អ្នកដំណើរចូល - ចេញនៅមជ្ឈមណ្ឌល MERS - ជំងឺផ្លូវដង្ហើមមជ្ឈមណ្ឌល

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងនឹងទៅឬត្រលប់មកពីអាហ្វ្រិកខាងត្បូង, ប្រទេសអាហ្វ្រិកខាងត្បូង ឬបណ្តាប្រទេសនៅជុំវិញប្រទេសនេះ មានជំងឺថ្មីមួយ ដែលគេហៅថា **MERS** ដែលអ្នកគួរតែដឹង។

ហានិភ័យចំពោះអ្នកធ្វើដំណើរតាមប្រទេសនេះគឺមានកម្រិតទាបប៉ុន្តែអ្នកគួរតែ ប្រកាន់យកនូវវិធានការទាំងនេះដើម្បីការពារខ្លួនអ្នកនិងគ្រួសាររបស់អ្នក៖

- លាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូនិងទឹក
- ជៀសវាងប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដែលឈឺ
- ជៀសវាង ផលិតផលសត្វលោត ឬចំអិនមិនឆ្អិនល្អ ដូចជាទឹកដោះគោ សាច់
- ជៀសវាងប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ ជាមួយសត្វនៅពេលទៅមើលកសិដ្ឋាន



អាគសញ្ញារួមមាន គ្រុនក្តៅ ក្អក និង ពិបាកដកដង្ហើម

ប្រសិនបើអ្នកឈឺក្នុងអំឡុងពេល ១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពី ទៅឬត្រលប់មកពីអាហ្វ្រិកខាងត្បូង, ប្រទេសអាហ្វ្រិកខាងត្បូង ឬបណ្តាប្រទេសនៅ ជុំវិញប្រទេសនេះ ត្រូវទៅជួបគ្រូពេទ្យនិង ប្រាប់អំពីប្រវត្តិការធ្វើដំណើររបស់

ប្រសិនបើមានសំនួរបន្ថែមសូមហៅមកលេខ៖  
១១៥, ០១២ ៤៨៨ ៩៨១, ០៨៩ ៦៦៩ ៥៦៧