



ក្រសួងសុខាភិបាល

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ
~*~

សេចក្តីជូនព័ត៌មានរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល
ស្តីពី

ការបង្ការជំងឺ និងបញ្ហាសុខភាព ក្នុងអំឡុងពេលវិវត្តន៍បុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរប្រពៃណីជាតិ

ដោយហេតុថាពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរប្រពៃណីជាតិ នឹងឈានចូលមកដល់ក្នុងពេលឆាប់ៗនេះ ក្រសួងសុខាភិបាលនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា សូមជម្រាបជូនសាធារណជនទាំងអស់ឲ្យបានជ្រាបថា កន្លងមកក្រសួងធ្លាប់បានចេញសេចក្តីប្រកាសព័ត៌មានជម្រាបជូនសាធារណជនទាំងអស់ អំពីការបង្ការករណីពុលអាហារ និងករណីពុលស្រាជាច្រើនលើករួចមកហើយ ក៏ប៉ុន្តែក្រសួងសុខាភិបាល បានសង្កេតឃើញថា មានករណីពុលចំណីអាហារ និងករណីពុលស្រា នៅតែបន្តកើតឡើងនៅតាមសហគមន៍នៃបណ្តាខេត្តមួយចំនួន ជាក់ស្តែងនៅក្នុងអំឡុងឆ្នាំ២០១៨កន្លងមកនេះ មានករណីពុលចំណីអាហារសរុបចំនួន១៩លើក មានអ្នកពុលសរុបចំនួន៨៥២នាក់ ក្នុងនោះស្លាប់សរុបចំនួន១៣នាក់ និងពុលស្រាចំនួន៥លើក ដោយមានអ្នកពុលស្រា២០៦នាក់ក្នុងនោះស្លាប់១២នាក់។ ជាងនេះទៅទៀតនៅក្នុងអំឡុងឆ្នាំ២០១៩ត្រឹមខែមីនា មានករណីពុលចំណីអាហារសរុបចំនួន៦លើក ដោយមានអ្នកពុលសរុបចំនួន២៤៦នាក់ ក្នុងនោះស្លាប់២នាក់។

ឯកឧត្តមសាស្ត្រាចារ្យ ម៉ម ប៊ុនហេង រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាល មានប្រសាសន៍ថា៖ ខ្ញុំសូមប្រកាសធ្វើការត្រៀមរំលឹក ជូនដល់ប្រជាជនទាំងអស់ ឲ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់លើបញ្ហាសុខភាពដែលអាចកើតមាន ក្នុងអំឡុងពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរប្រពៃណីជាតិ ដែលស្របគ្នាជាមួយនិងអាកាសធាតុនៅលើផ្ទៃប្រទេសកម្ពុជាមានការកើនកំដៅខ្លាំង ជាពិសេសទៅលើការបរិភោគចំណីអាហារនិងភេសជ្ជៈ ការរៀបចំអាហារ និងការទុកដាក់មិនត្រឹមត្រូវ ដើម្បីជៀសផុតពីបញ្ហាលើពោះ ក្អក រាក រូស ដែលបណ្តាលមកពីការបរិភោគចំណីអាហារមិនមានអនាម័យ អាហារផ្លូវ ផ្លូវ ឬ ការពុលស្រាបណ្តាលមកពីការទិញស្រាមកពីសា ដែលជាស្រាបានផលិត ឬបានបិទ ដោយមិនមានលក្ខណៈបច្ចេកទេសត្រឹមត្រូវ ជាដើម។ បន្ថែមលើនេះ ខ្ញុំសូមលើកទឹកចិត្តគ្រប់គ្នា ឲ្យចូលរួមអនុវត្តនូវវិធានការប្រុងប្រយ័ត្ន រួមទាំងការការពារផ្ទាល់ខ្លួន និង ក្រុមគ្រួសាររបស់ខ្លួន ដើម្បីជៀសផុតពីបញ្ហាទាំងនេះជាពិសេសលើការពុលចំណីអាហាររួមមាន៖

១. ប្រើប្រាស់ទឹកស្អាត និងម្ហូបអាហារដែលស្អាត និងគ្មិនជានិច្ច។
២. ត្រូវលាងដៃនឹងសាប៊ូ មុនពេលនិងអំឡុងពេលរៀបចំម្ហូបអាហារ មុនបរិភោគ មុនពេលបញ្ចាក់កូន និងក្រោយបន្ទោរបង់។
៣. អាហារត្រូវគ្របដោយជ័រ ដើម្បីជៀសវាងរុយរោម ។
៤. ពិនិត្យមើលចំណីអាហារ ដែលអាចនឹងផ្លូវផ្លូវ។
៥. លាងសំអាតបន្លែផ្លែឈើជាមួយទឹកស្អាតមុនបរិភោគ។
៦. សំអាតសម្ភារប្រើសម្រាប់ចម្អិនម្ហូបអាហារឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។
៧. ចម្អិនអាហារឲ្យបានគ្រប់ល្អ ជាពិសេស សាច់ សត្វស្លាប ស៊ុត និងអាហារសមុទ្រ។
៨. ទុកដាក់ចំណីអាហារនៅ និងគ្រឿងដាច់ដោយឡែកពីគ្នា ។
៩. កុំរក្សាទុកអាហារក្នុងកំដៅធម្មតាលើសពី២ម៉ោង។



(Handwritten signature)

១០. មិនត្រូវរក្សាទុកអាហារជាច្រើនថ្ងៃទេ ទោះជាស្ថិតក្នុងកម្រិតសីតុណ្ហភាពសុវត្ថិភាពក៏ដោយ។
 - ក. បើយើងរក្សាទុកអាហារក្នុងប្រព័ន្ធត្រជាក់គឺត្រូវឲ្យនៅក្រោមសីតុណ្ហភាព៥អង្សាសេ។
 - ខ. បើយើងរក្សាទុកអាហារក្នុងប្រព័ន្ធកំដៅគឺត្រូវឲ្យលើសពីសីតុណ្ហភាព៦០អង្សាសេ។
១១. កុំប្រើប្រាស់ចំណីអាហារហួសកាលកំណត់ប្រើប្រាស់។

បើមានបញ្ហានៃការពុលអាហារ ឬមានរោគសញ្ញានៃការពុលស្រាដូចជា ឈឺក្បាល ក្អក, ឈឺពោះ វិលមុខ ស្រវឹងភ្នែក សន្លប់ ប្រកាច់ ពិបាកដកដង្ហើម សូមស្វែងរកការពិនិត្យ និងព្យាបាល ជាបន្ទាន់នៅមណ្ឌលសុខភាព ឬទៅមន្ទីរពេទ្យដែលនៅជិតផ្ទះរបស់លោកអ្នក។

ជាមួយគ្នានេះដែរ ក្រសួងសុខាភិបាលសូមណែនាំចំពោះមនុស្សពេញវ័យទាំងអស់ សូមកុំពិសាគ្រឿងស្រវឹងក្នុងពេលបើកបរ ឬក្នុងពេលបញ្ជាគ្រឿងម៉ាស៊ីន។ សូមបើកបរដោយមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ពាក់ខ្សែក្រវ៉ាត់ជាប់ជានិច្ចក្នុងពេលបើកបរ កុំបើកបរល្បឿនលឿនពេក និងប្រកាន់ខ្ជាប់នូវច្បាប់ចរាចរ ដើម្បីរួមគ្នាបញ្ចៀសឲ្យបាននូវគ្រោះថ្នាក់ចរាចរនៅលើដងផ្លូវសាធារណៈដោយសារតែការធ្វេសប្រហែស បើកបរល្បឿនលឿនពេក និងមិនគោរពច្បាប់បើកបរជាដើម។

ក្រសួងសូមលើកទឹកចិត្តឲ្យសាធារណជនទូទៅអនុវត្តតាមដំបូន្មានខាងលើដើម្បីការពារអ្នក និងក្រុមគ្រួសារ និងសូមជូនពរលោកអ្នកទាំងអស់គ្នា មានសុខភាពល្អសប្បាយរីករាយ ក្នុងពិធីបុណ្យចូលឆ្នាំខ្មែរខាងមុខនេះ។

ក្រសួងសុខាភិបាល និងបន្តធ្វើការជូនដំណឹងដល់សាធារណជន អំពីការវិវត្តន៍នៃបញ្ហាសុខភាពតាមគេហទំព័ររបស់នាយកដ្ឋានប្រយុទ្ធនឹងជំងឺឆ្លង www.cdcmoh.gov.kh ដែលគេហទំព័រ នេះមានសំភារៈអប់រំសុខភាព ដែលអាចទាញយកមកមើលបាន និងហ្វេសប៊ុកនាយកដ្ឋានប្រយុទ្ធនឹងជំងឺឆ្លងនៃក្រសួងសុខាភិបាល។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែម៖ សូមទាក់ទងលេខទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍ដោយឥតគិតថ្លៃ 115 ទោះគ្មានថវិកាក្នុងទូរស័ព្ទរបស់អ្នកក៏អាចទូរស័ព្ទចូលបានដែរ ឬទំនាក់ទំនង៖

ក្រសួងសុខាភិបាល
លោកវេជ្ជបណ្ឌិត លី ស៊ីវ៉ាន់ ៖ ០១២ ៨២៥ ៤២៤

ថ្ងៃសុក្រ ១កើត ខែចេត្រ ឆ្នាំច សំរឹទ្ធិស័ក ពស ២៥៦២
រាជធានីភ្នំពេញ ថ្ងៃទី០៥ ខែមេសា ឆ្នាំ២០១៩ 

